

calendrier prévisionnel formation CQPIV habitable / croisière - Winches club - 180 heures de formation (OF et tutorat)

MARS 2021																																	
zone B - vacances																																	
semaine	9							10							11							12							13				
	L	M	M	J	V	S		L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	certification niveau 4 habitable - croisière embarquée																																
AVRIL 2021																																	
zone B - vacances	PÂQUES																																
semaine	13				14							15							16							SEQUENCE 1 CQPIV							
	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
																			permis côtier							OF							
MAI 2021																																	
zone B - vacances																																	
semaine	SEQUENCE 1 CQPIV -sécuriser la pratique - 54 h										PERIODE TUTORAT POSSIBLE - 60 h										21					22							
	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
			OF - prépa. Croisière		OF - croisière - certification UCC1					tutorat - encadrement journée/1/2 journée / courte croisière - club ou autre structure d'accueil										rattrapage UCC1		rattrapage UCC1											
JUILLET 2021																																	
zone B - vacances																																	
semaine	26				SEQUENCE 2 CQPIV - animer / ajuster / intervenir - 56 h													PERIODE TUTORAT POSSIBLE - winches club ou autre structure - 70h															
	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
					OF - péda. Encadrement public support				OF - péda. Encadrement public support					tutorat - encadrement journée/1/2 journée - certification UCC 2,3,4 et 5					tutorat - croisière embarquée - certification UCC 6														
AOÛT 2021																																	
zone B - vacances																																	
semaine	30		31						32						33						34						35						
	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
			rattrapage UCC 2, 3, 4 et 5		rattrapage UCC 6																												

Programme prévisionnel - séquence 1 - sécuriser la pratique et développer des attitudes préventives - 54 heures de formation								
		Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi au vendredi - croisière embarquée			
UCC travaillées		UCC 1 a & c - UCC 4 a - UCC 6 d	UCCI 1 a & d - UCC 2 c	UCC 1 c - UCC 2 a & c - UCC 3 d	UCC 1 - UCC 2 a, c & d - UCC 3 a & d - UCC 4 d - UCC 5 a & b			
matin	thèmes	Accueil – présentation de la formation, déroulement, calendrier, mise en place des topos présentation des stagiaires - jeu du positionnement → faire émerger les différents projets de navigation (UCC 4 a) présentation de leurs motivations et de leur parcours présentation des activités du club / règlement intérieur - (UCC 6 d) Caractéristiques de notre public → retours sur les projets de navigation	Utilisation et vérification de l'armement de sécurité (UCC 1 d - UCC 2 c)	Préparation croisière - météo (UCC 1 c)	<u>Objectifs de la croisière :</u> Gestion du temps pour permettre pratique maximale et adaptée (UCC 3 a) Bâtir un plan de navigation sécurisant (UCC 1 a, c & d - UCC 2 a) Développer des attitudes préventives (reflexes-automatisme) chez les pratiquants : à partir de la check liste, port de la brassière... (UCC 3 a & d, UCC 2 c) Savoir réagir et prévenir en cas de danger (UCC1 b) Découvrir des ports et abris de la mer d'Iroise (UCC 2 d) Gestion de l'équipage et de la vie à bord (UCC 4 d) Tout au long de la croisière : observation réglages et techniques / développement de l'oeil (UCC 5 a & b)			
	outils	Jeu du positionnement : situer sa pratique par rapport aux projets de navigation - TP Les petits cartons - Plaquette / site internet du club	brassière, radeau survie, pyrotechnie, extincteur (avec SNSM)	intervention météo de J.J. Quéré	1 stagiaire = 1 navigateur par jour- propose programme de navigation adaptée à la météo et à la zone : TP Naviguer vite. Prévoit abris et adaptations matérielles. Anime briefing sécurité - carte marine - TP Vive le vent			
après-midi	thèmes	présentation de la base et de la flotte (UCC 1 a) présentation du DSI → zone de navigation (UCC1 a) présentation du rôle du RTQ (UCC 1 c)	(UCC 1 a) Moyens de prévenir les secours : VHF ASN, balise de détresse Réagir en cas d'incident Naviguer dans le gros temps, fortunes de mer Prévenir les secours CCMM, appliquer les premiers soins, fiche médicale	Programme global de navigation (UCC 2 a) Préparation et vérification bateau avant croisière - check list sécurité (UCC 2 c) - avitaillement - organisation du bord et de la semaine (UCC 3 d)	manœuvrer en sécurité - réagir de façon adaptée - percevoir les risques (UCC 1 d)	certification UCC 1 (2 stagiaires)	enseigner - comprendre l'activité des pratiquants (UCC5 b)	certification UCC 1 (2 stagiaires)
	outils	armement D240	TP yakafokon et scénarios sécu - blog sécurité en mer de D. Alexandre - vidéos fortunes de mer - podcast radio Vendée globe	TP rien ne va plus	TP embarquement immédiat	remontée vrai HLM en TPS - gréer voiles de gros temps, prise de ris en solo - couper les différentes vanes et sources d'énergie - tirage au sort d'un incident (voie d'eau, incendie, panne, grains, casse, blessé...) et rédaction rapport de mer - entretien individuel	TP kifekoi	remontée vrai HLM en TPS - gréer voiles de gros temps, prise d+A4:17e ris en solo - couper les différentes vanes et sources d'énergie - tirage au sort d'un incident (voie d'eau, incendie, panne, grains, casse, blessé...) et rédaction rapport de mer - entretien individuel

Programme prévisionnel - Séquence 2 - Animer, intervenir, ajuster - 56 heures de formation									
		jeudi	vendredi	samedi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
UCC travaillées		UCC 2 a - UCC 3 a	UCC 6 c	UCC 6 b	UCC 4 a & b - UCC 3 b & c - UCC 5 d	UCC 4 d	UCC 4 c - UCC 5 b & c	UCC 3 d - UCC 4 - UCC 6 a	
matin	thèmes	Intro : brainstorming "Qu'est-ce qu'une bonne séance de voile ? » = tout ce qu'on va préparer pendant cette séquence. Comment parvenir à un temps de pratique maximal ? -> préparation de séance et matériel. Relance des topos	Evaluer le niveau des pratiquants - préparation séance après-midi	Evaluer le niveau des pratiquants - la carte de progression	Présentation topo stagiaire - Faire vivre les projets de navigations	Présentation topo stagiaire - Identifier et prioriser les méthodes d'intervention	Présentation topo stagiaire - Interpréter les conduites	Présentation topo stagiaire - Favoriser l'auto-organisation des pratiquants et donner du rythme à la séance	thème en fonction des besoins et du déroulement de la semaine
	outils	TP le Juste temps - Faire émerger une fiche séance commune	TP remue méninge	TP méli mélo - TP les faux amis	TP faire ses gammes	Le jeu de la cravate - TP la bonne intervention	TP aux commandes	TP fil rouge	
après-midi	thèmes	Sensibiliser les stagiaires en formation sur la sécurité dans les mises en place d'animation-	Evaluer le niveau d'autonomie des pratiquants	Evaluer le niveau des pratiquants	Adapter / complexifier - Adapter les mises en situation pour faire progresser et entretenir l'engagement des pratiquants	Animer et rythmer son intervention auprès de publics variés - Varier les méthodes d'intervention	Analyser les conduites - Intervenir pour accélérer le progrès des pratiquants - Travail sur les repères	Responsabiliser les pratiquants à travers les mises en place proposées le matin	thème en fonction des besoins et du déroulement de la semaine
	outils	Sur l'eau, en auto encadrement - Manœuvrer différents semi-rigides (barre franche/barre à roue), s'entraîner à remorquer à couple et en tractant - Navigation en Surprise, prise en main du support - TP le leurre	Sur l'eau, encadrement public support	Sur l'eau, encadrement public support	Sur l'eau, encadrement public support	Sur l'eau, encadrement public support - TP varier les styles	Sur l'eau, encadrement public support - TP les top, top, top - TP les sens en action	Sur l'eau, encadrement public support	
Tout au long de la séquence : travail d'observation et d'analyse "avoir l'œil"(UCC.5) - Débriefing de chaque séance et journée - TP débriefing									

Possibilité d'encadrement d'un public support :

- Public support sur chacun des 3 voiliers, avec un stagiaires IV qui propose la séance pour son groupe + 1 stagiaire IV en observation en zodiac avec la formatrice
- Séance menée par un stagiaire IV du zodiac – les 3 stagiaires IV sont à bord avec public support en observation
- Séance menée par un stagiaire IV du zodiac + 1 autre stagiaire à bord en observation – 2 stagiaires IV à bord des Surprise avec public support, en observation
- Public support sur chacun des 3 voiliers, avec un stagiaires IV qui propose la séance pour son groupe + 1 stagiaire IV en observation en zodiac avec la formatrice